

**ACTIVITÉS NORDIQUES**  
**NORDIC ACTIVITIES**

**DOMAINE SKIABLE DE L'ESSERT**  
**ESSERT SKI AREA - ABONDANCE**



**Ski nordique Nording skiing**

Une boucle damée gratuite de 3 km au lac des Plagnes.  
*A free 3 km groomed loop at the Lake des Plagnes.*

**Conduite de traîneau à chiens**

*Driving a dog sled*  
Pour enfants et adultes.  
*For children and adults.*

**Randonnées raquettes**

*Snowshoes hikes*  
Circuits disponibles au Bureau d'Information Touristique d'Abondance.  
Randonnées avec guide.  
*Tours available at the tourist office.*

**Ski de randonnée**

*Ski touring*  
Itinéraires balisés au lac des Plagnes et sur le domaine de l'Essert.  
*Marked itineraries at the Lake des Plagnes and the Essert domain.*

**Conduite sur glace**

*Ice driving*  
Stages de conduite sur glace pour améliorer sa conduite en hiver.  
*Ice driving courses to improve your driving in winter.* Situation : Les Carres.  
[www.circuit-glace-abondance.com](http://www.circuit-glace-abondance.com)

**UN DOMAINE SKIABLE FAMILIAL**

**Du ski entre 930 m et 1730 m**  
Des pistes tous niveaux : du skieur débutant au skieur confirmé. Le domaine est desservi par une télécabine. Un espace de ski pour apprendre à skier. Un snowpark et un boardercross.

**A FAMILY SKI AREA**

**Skiing between 930 m and 1730 m**  
*Slopes for all levels: from beginners to advanced skiers. The area is served by a cable car. A ski area to learn to ski. A snowpark and a boardercross.*

**Front de neige du Ludoffaz - Ski & Luge**

**Village snow front - Beginner slope & sled run**  
Au cœur du village : un tapis roulant dessert une piste pour les skieurs débutants et une piste de luge.  
*In the heart of the village: a conveyor belt serves a slope for beginners and a toboggan run.*



**Ecole du Ski Français - Club Piou Piou**

**ESF Ski School & Club Piou Piou**  
Cours collectifs, leçons particulières pour tous.  
*Group lessons - private lessons for children and adults.*  
+33 (0)4 50 73 00 67 - [www.esf-abondance.com](http://www.esf-abondance.com)

**Restaurant d'altitude - Mountain restaurant**

Accessible à pied (sommet de la télécabine).  
*Accessible by foot (top of the cable car).*

**Parkings gratuits - Free cars parks**

Au pied de la télécabine de l'Essert et dans tout le village.  
*At the foot of the Essert cable car and in the village.*



Caisses domaine skiable : +33 (0)4 50 73 76 87  
Tarifs et achats forfaits ski - *Ski passes*  
[www.skipass-abondance.com](http://www.skipass-abondance.com)

Bureau d'Information Touristique d'Abondance :  
+33 (0)4 50 73 02 90  
[www.leman-mountains-explore.com](http://www.leman-mountains-explore.com)

# Domaine skiable de l'Essert



**PATINOIRE NATURELLE**  
**SKATING RINK**

Location de patins sur place.  
Ouverture selon conditions climatiques.  
*Skate rental. Open according to weather conditions.*  
Situation : Plaine d'Offaz.  
Réservation groupes : +33 (0)4 50 73 76 87



**ROCK THE PISTES FESTIVAL**  
16 → 22 MARS 2025  
Concerts aux sommets des pistes & en après-ski au cœur des  
Portes du Soleil

**PASS'PORTES**  
27.28.29 JUIN 2025  
SALON AUX GETS  
RANDO VTT  
VTT | ÉLECTRIQUE | GRAVEL | PÉDESTRE | KIDS  
Portes du Soleil

# LÉGENDE / LEGEND

- PISTE VERTE FACILE** GREEN SLOPE, EASY
- PISTE BLEUE MOUVEMENT DIFFICILE** BLUE SLOPE, MODERATELY DIFFICULT
- PISTE ROUGE DIFFICILE** RED SLOPE, DIFFICULT
- PISTE NOIRE TRÈS DIFFICILE** BLACK SLOPE, VERY DIFFICULT
- PISTE BALISÉE NON DAMÉE MAIS SECURISÉE** située en suisse MARKED SLOPES, UNGROOMED BUT SECURE, LOCATED IN SWITZERLAND
- ZONES LUDIQUES THÉMATISÉES** THEMATIC FUN ARE
- LIMITÉ DE VALIDITÉ DU FORFAIT SECTORIEL** LIMIT OF VALIDITY SKIPASS
- FRONTIÈRE FRANCE - SUISSE**
- POINT DE RENCONTRE** MEETING POINT

- TÉLÉSKI** DRAGLIFT
- TÉLÉSIÈGE** CHAIRLIFT
- TÉLÉCABINE** GONDOLA
- SNOW PARK**
- RESTAURANT**
- SALLE HORS SAC** PICNIC ROOM
- TOILETTES** TOILETS
- PARKING**
- BUS**
- POINT DE VUE** VIEWPOINT
- POSTES DE SECOURS** AID POSTS
- FRANCE**
- SUISSE**

# SECOURS RESCUE SERVICES

Après 17h/18h, en cas d'urgence, composez le **112** / **144**

After 5/6pm, call the first aid post by dialling: **112** from France / **144** from Switzerland

Nach 17/18 Uhr, wählen Sie: **112** von Frankreich / **144** von Schweiz

# INFORMATIONS & ASSISTANCE

- INFORMATION SLOPES & RESCUE
- Service des pistes joignable de 9h à 17h Available from 9am to 5pm
- Abondance** +33 (0)4 50 73 10 62
  - Avoriaz** +33 (0)4 50 74 11 13
  - Châtel** +33 (0)4 50 73 35 99
  - La Chapelle d'Abondance** +33 (0)4 50 73 35 99
  - Les Gets** +33 (0)4 50 79 72 22
  - Morzine** +33 (0)4 50 79 84 55
  - Saint-Jean-d'Aulps** +33 (0)4 50 79 61 24
  - Champéry** +41 (0)24 479 10 55
  - Champoussin** +41 (0)24 479 10 55
  - Les Crosets** +41 (0)24 479 10 55
  - Morgins** +41 (0)24 479 10 55
  - Torgon** +41 (0)24 481 20 49

# ÉCOLES DE SKI SKI SCHOOLS

- Abondance** +33 (0)4 50 73 10 67 info@esf-abondance.com
- Avoriaz** +33 (0)4 50 74 05 65 info@esf-avoriaz.com
- Châtel** +33 (0)4 50 73 22 64 info@esf-chatel.com
- La Chapelle d'Abondance** +33 (0)4 50 73 50 15 info@esf-lachapelle74.com
- Les Gets** +33 (0)4 50 75 80 03 info@esf-lesgets.com
- Montriond** +33 (0)4 50 74 75 27 info@esf-montriond.com
- Morzine** +33 (0)4 50 79 13 13 info@esf-morzine.com
- Saint-Jean-d'Aulps** +33 (0)4 50 79 63 30 info@esf-saintjeandaulps.com
- Champéry** +41 (0)24 479 16 15 ess@champery.ch
- Champoussin** +41 (0)24 477 29 00 champoussin@funschool.ch
- Les Crosets** +41 (0)24 479 14 01 info@funschool.ch
- Morgins** +41 (0)24 477 29 49 ecole@ess-morgins.ch
- Torgon** +41 (0)24 481 47 90 ess-torgon@ess-torgon.ch

## MONTAGNE PROPRE CLEAN MOUNTAIN

Ne me jetez pas dans la nature, je suis en papier 100% recyclable!

Don't throw me away in nature, I'm made of 100% recyclable paper!



### RISQUES D'AVALANCHE AVALANCHE / DANGER / LAVINENGEFAHR

Informations sur le risque d'avalanche en dehors des pistes balisées et ouvertes.

**RECCO** SOYEZ DÉTECTABLE GRÂCE AUX ÉQUIPEMENTS RECCO! BE SEARCHABLE WITH RECCO EQUIPMENTS!

<b>1 FAIBLE</b> LOW GERING	<b>2 LIMITÉ</b> MODERATE MASSIG	<b>3 MARQUÉ</b> CONSIDÉRABLE ERHEBLICH	<b>4 FORT</b> HIGH GROSS	<b>5 TRÈS FORT</b> VERY HIGH SEHR GROSS
-------------------------------	------------------------------------	---	-----------------------------	--

### HORAIRES DE FERMETURE CLOSING TIME

Les horaires de remontées mécaniques sont impératifs et changent à partir de février.

Attention si vous êtes bloqués dans une vallée (intempéries, retard) vous devrez assurer votre retour à vos frais. L'accès au domaine skiable est interdit en dehors des heures d'ouverture des remontées mécaniques.

There is a fixed timetable for the ski-lifts. Closing time changes in February.

Beware if you are stuck in a Valley (due to bad weather or being late), you must return by your own methods at your own costs. The ski area is out bounds outside ski lift opening hours.

### PARTENAIRES DU DOMAINE PARTNERS

Jean Lain MOBILITÉS | ŠKODA | RTL2

### SKIEZ ASSURÉS INSURED SKIERS

EN FRANCE | EN SUISSE

SNOW ASSIST

