



La Chapelle d'Abondance vous propose le plus grand espace nordique en vallée d'Abondance.
Composé de 23 km de pistes quotidiennement tracées et entretenues, vous évoluerez à travers 9 pistes de différents niveaux, vous permettant de pratiquer en double traçage, à la fois le skating et le pas alternatif.



Écoutez radio Châtel sur 98.8 FM
Pendant votre séjour, vivez en temps réel toutes les infos de vos vacances... Météo, infos montagne, pistes, agenda...
> www.radiochatel.fr

I listen to radio Châtel on 98.8 FM
During your holiday, listen to our live holiday news bulletins...
Weather, mountain information, slopes, what's on, etc.



Flashez pour écouter
Flash to listen



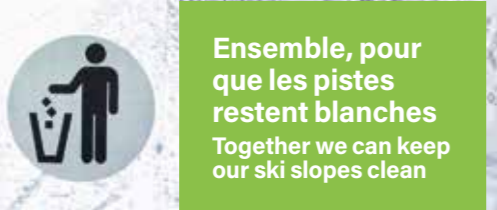
Remontées mécaniques pour les piétons
Pedestrian lifts

Elles permettent d'accéder à des itinéraires pédestres ou tout simplement de prendre de la hauteur et contempler les panoramas.
They provide access to walking routes or quite simply to gain height and contemplate the panoramas.

- La Chapelle d'Abondance: Télécabine de la Panthiaz, Télésiège Crêt Béni
- Châtel: Super Châtel gondola, Chairlift, Morclan Chairlift, Petit Châtel Chairlift, Pierre Longue Chairlift, Portes du Soleil Linga gondola
- Torgon: Torgon Chairlift, Tronchey chairlift



Infos live
Live info
Flashez ce QR code pour connaître les ouvertures et le risque d'avalanche en temps réel
Scan the QR code to know the openings and the avalanche risk live



Ensemble, pour que les pistes restent blanches
Together we can keep our ski slopes clean

ROCK THE PISTES FESTIVAL
16 → 22 MARS 2025
Concerts aux sommets des pistes & en après-ski au cœur des
Portes du Soleil

SNOWrisk
Assurance neige assistance
Portes du Soleil

Bureau d'Information Touristique de La Chapelle d'Abondance
10 Rue des Frosses, 74360 La Chapelle-d'Abondance
04 50 73 35 99
lachapelle@abondance.com
lemountainexplore.com

Je skie en toute sécurité ...
I ski in complete safety ...

- Je vérifie que je suis bien assuré. / I check that I have an insurance.
- Je porte un casque et j'ai un équipement approprié. / I wear a helmet and I have an appropriate equipment.
- J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique. / I adapt my choice of ski slopes and my speed to my physical condition.
- Je fais attention aux autres skieurs. Les skieurs situés en dessous de moi sont prioritaires. / I pay attention to other skiers. Priority is always to the users in front of me.
- Je m'arrête toujours en bord de piste et jamais sous une bosse. / I always stop at the side of the slope and never under a bump.
- Je maîtrise ma vitesse et ma trajectoire. / I control my speed and trajectory.
- Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques. / I respect the information signs on the slopes and ski lifts.
- J'écoute les conseils des personnes qui travaillent sur les pistes. / I listen to the advice of the ski patrol men.

En cas d'accident ...
In the event of an accident

1. Sécuriser la zone de l'accident et le blessé / Securing the accident area and the victim
2. Prendre connaissance de l'état du blessé / Assess victim's condition
3. Localiser le lieu de l'accident : nom de la piste et numéro de balise / Localize the accident site : name of the slope and the marker's number
4. Appelez les secours au numéro d'urgence et transmettez les informations de la nature de la blessure et du lieu de l'accident / Contact the ski patrol to the ski area emergency number and transmit information of the injury and the accident site
5. En attendant l'arrivée des secours, restez auprès du blessé / Wait with the victim until ski patrol man arrive

SERVICE DES PISTES : 04 50 73 35 99

Balises et sécurité sur les pistes ...
Information signs and safety on the slopes

Pour se situer sur le domaine, des balises de couleur sont placées sur l'un des bords de la piste pour vous permettre de vous repérer. Elles sont numérotées par ordre décroissant et indiquent le nom de la piste sur laquelle vous évoluez. La partie supérieure des jalons de délimitation, situés sur le bord droit de la piste est de couleur orange.

To find your position on the ski area, slopes are marked with colored markers. They are set out descending order from top to bottom. On the other side, stakes with slope difficulty color define the slope delimited.

Les jalons et cordes jaunes et noires, les panneaux triangulaires, les filets et banderoles préviennent d'un danger.

Yellow and black stakes and ropes, triangle signs, safety nets and banners warn you of a danger.

- Danger
- Croisement / Crossing
- Filet signalisation de danger / Mesh warning sign



Domaine skiable Espace Liberté
Espace Liberté ski area

Avec le forfait de ski «Espace Liberté», partez à la découverte des 130 km de pistes franco-suisse de Châtel, la Chapelle d'Abondance, Torgon et Morgins (secteur Corbeau) en Suisse voisine.

With the Espace Liberté ski pass, your snowsports playground just got a whole lot bigger and better... For a maximum of pleasure, go to discover the slopes of Châtel, La Chapelle d'Abondance and Switzerland areas of Torgon and Morgins (Corbeau area only).

Renseignements / More information
> www.chatel.com

Validité forfait : Espace Liberté
Domaines skiables de Châtel, La Chapelle d'Abondance, Torgon et Morgins - Secteur Corbeau

Domaine Nordique



27.28.29 JUIN 2025



LÉGENDE / LEGEND

- PISTE VERTE FACILE** GREEN SLOPE, EASY
- PISTE BLEUE MOYENNEMENT DIFFICILE** BLUE SLOPE, MODERATELY DIFFICULT
- PISTE ROUGE DIFFICILE** RED SLOPE, DIFFICULT
- PISTE NOIRE TRÈS DIFFICILE** BLACK SLOPE, VERY DIFFICULT
- PISTE BALISÉE NON DAMÉE MAIS SECURISÉE** MARKED SLOPES, UNGROOMED BUT SECURE, LOCATED IN SWITZERLAND
- ZONES LUDIQUES THÉMATISÉES** THEMATIC FUN AREA
- LIMITÉ DE VALIDITÉ DU FORFAIT SECTORIEL** LIMIT OF VALIDITY SKIPASS
- FRONTIÈRE FRANCE - SUISSE**
- POINT DE RENCONTRE** MEETING POINT

- TÉLÉSKI** DRAGLIFT
- TÉLÉSIÈGE** CHAIRLIFT
- TÉLÉCABINE GONDOLA**
- SNOW PARK**
- RESTAURANT**
- SALLE HORS SAC** PICNIC ROOM
- TOILETTES** TOILETS
- PARKING**
- BUS**
- POINT DE VUE** VIEWPOINT
- POSTES DE SECOURS** FIRST AID
- FRANCE**
- SUISSE**

SECOURS RESCUE SERVICES

Après 17h/18h, en cas d'urgence, composez le

112 from France
144 from Switzerland

After 5/6pm, call the first aid post by dialling:
112 from France
144 from Switzerland

INFORMATIONS & ASSISTANCE

INFORMATION SLOPES & RESCUE

Service des pistes joignable de 9h à 17h
Available from 9am to 5pm

Abondance	+33 (0)4 50 73 00 62
Avoriaz	+33 (0)4 50 74 11 13
Châtel	+33 (0)4 50 73 35 99
La Chapelle d'Abondance	+33 (0)4 50 73 35 99
Les Gets	+33 (0)4 50 79 72 22
Morzine	+33 (0)4 50 79 84 55
Saint-Jean-d'Aulps	+33 (0)4 50 79 61 24
Champéry	+41 (0)24 479 10 55
Champoussin	+41 (0)24 479 10 55
Les Crosets	+41 (0)24 479 10 55
Morgins	+41 (0)24 479 10 55
Torgon	+41 (0)24 481 20 49

ÉCOLES DE SKI / SKI SCHOOLS

Abondance	info@esf-abondance.com	+33 (0)4 50 73 00 67
Avoriaz	info@esf-avoriaz.com	+33 (0)4 50 74 05 65
Châtel	info@esf-chatel.com	+33 (0)4 50 73 22 64
La Chapelle d'Abondance	info@esf-lachapelle74.com	+33 (0)4 50 73 50 15
Les Gets	info@esf-lesgets.com	+33 (0)4 50 75 80 03
Montriond	info@esf-montriond.com	+33 (0)4 50 74 75 27
Morzine	info@esf-morzine.com	+33 (0)4 50 79 13 13
Saint-Jean-d'Aulps	info@esf-saintjeandaulps.com	+33 (0)4 50 79 63 30
Champéry	ess@champery.ch	+41 (0)24 479 16 15
Champoussin	champoussin@funschool.ch	+41 (0)24 477 29 00
Les Crosets	info@funschool.ch	+41 (0)24 479 14 01
Morgins	ecole@ess-morgins.ch	+41 (0)24 477 29 49
Torgon	ess-torgon@ess-torgon.ch	+41 (0)24 481 47 90

MONTAGNE PROPRE CLEAN MOUNTAIN

Ne me jetez pas dans la nature, je suis en papier 100% recyclable!

Don't throw me away in nature, I'm made of 100% recyclable paper!



RISQUES D'AVALANCHE AVALANCHE / DANGER / LAVINENGEFAHR

Informations sur le risque d'avalanche en dehors des pistes balisées et ouvertes.

RECCO SOYEZ DÉTECTABLE GRÂCE AUX ÉQUIPEMENTS RECCO! BE SEARCHABLE WITH RECCO EQUIPMENTS!

1 FAIBLE LOW GERING	2 LIMITÉ MODERATE MASSIG	3 MARQUÉ CONSIDÉRABLE ERHEBLICH	4 FORT HIGH GROSS	5 TRÈS FORT VERY HIGH SEHR GROSS
----------------------------	---------------------------------	--	--------------------------	---

HORAIRES DE FERMETURE CLOSING TIME

Les horaires de remontées mécaniques sont impératifs et changent à partir de février.

Attention si vous êtes bloqués dans une vallée (intempéries, retard) vous devrez assurer votre retour à vos frais. L'accès au domaine skiable est interdit en dehors des heures d'ouverture des remontées mécaniques.

There is a fixed timetable for the ski-lifts. Closing time changes in February.

Beware if you are stuck in a Valley (due to bad weather or being late), you must return by your own methods at your own costs. The ski area is out bounds outside ski lift opening hours.



PARTENAIRES DU DOMAINE PARTNERS

Jean Lain MOBILITÉS | ŠKODA | RTL2

SKIEZ ASSURÉS INSURED SKIERS

EN FRANCE | EN SUISSE

SNOW ASSIST